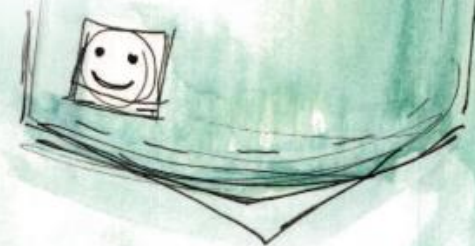


Ένα μοναδικό χαμόγελο στο ταξίδι της ζωής του ανακαλύπτει πόσο υπέροχο και λαμπρό είναι.

Περήφανο για όσα κατάφερε, φοράει τα jeans του για να γιορτάσει τα genes και στέλνει σε όλους μας, ένα μήνυμα δύναμης και ελπίδας:

«Κάνε το όνειρό σου σχέδιο. Όλα μπορούν να γίνουν. Να παλέψεις. Να επιμένεις. Να βρεις ανθρώπους που θα πιστέψουν σε σένα και θα σου απλώσουν το χέρι. Χέρι θαυμασμού για το πείσμα σου και σεβασμού για τη διαφορετικότητά που κάνει τον καθένα μας μοναδικό και ανεπανάληπτο»

Μοναδικά χαμόγελα, ευχαριστούμε για τα μαθήματα ζωής που μας δίνετε καθημερινά.



Το βιβλίο αυτό εκδόθηκε από τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Ισπανίων Γενετικών Παθήσεων - Μοναδικά Χαμόγελα, με επίσημη δράση από τον Φεβρουάριο του 2014. (Αριθμός μητρώου: 4038)



Της Έλενας Περικλέους

Ένα μοναδικό



ΧΑΜΟΓΕΛΟ

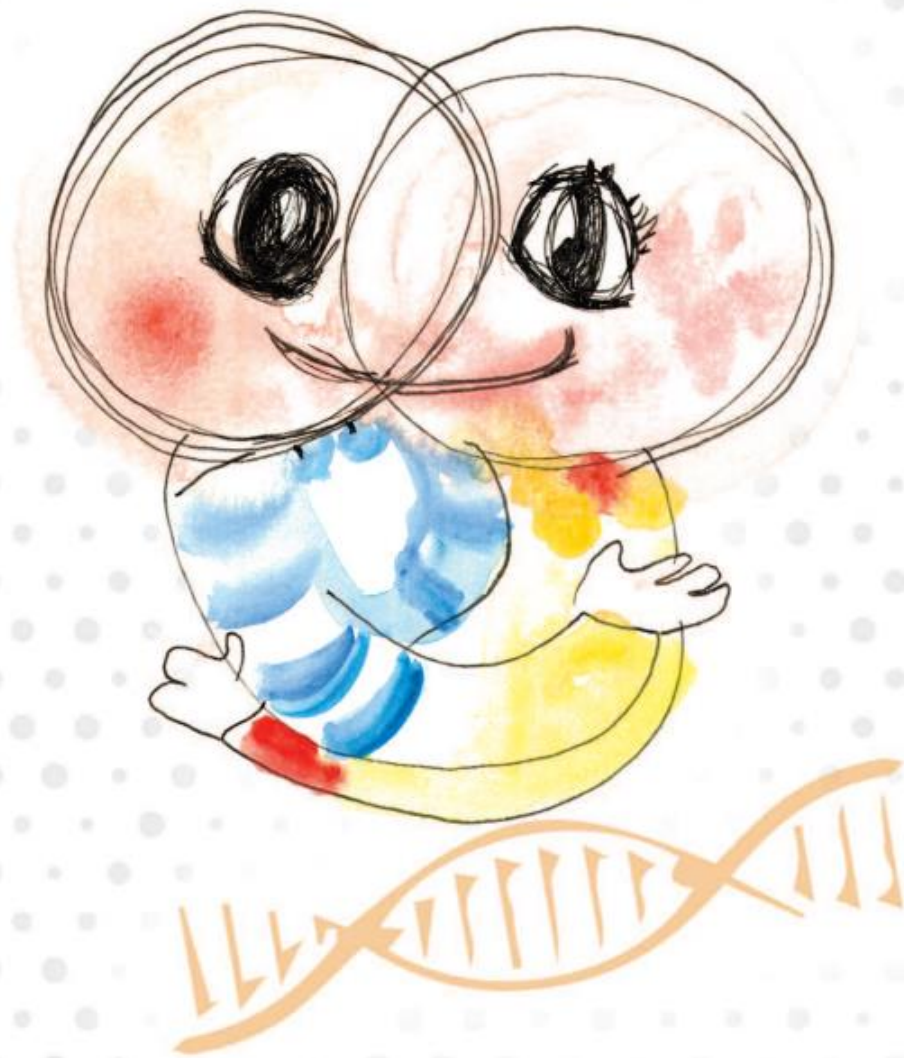
Εικονογράφηση: Νικολέττα Παπαμιχαήλ

Μια φορά και έναν καιρό
ένα **χαμόγελο μοναδικό**
γεννήθηκε.



Ήσουν **εσύ**
αλλά θα μπορούσε να είμαι **εγώ**.

Εγώ και εσύ μαζί γινόμαστε **ΕΜΕΙΣ**.



και όταν είμαστε **ΕΜΕΙΣ** σίγουρα
μπορούμε να γίνουμε πιο **δυνατοί**.



Γεννήθηκες; Γεννήθηκες!
Μια μέρα λαμπερή και φωτεινή ξεκίνησε μια νέα ζωή.
Χαρές και πανηγύρια, φιλιά και αγκαλιές.
Σε περιμέναμε πώς και τι!

Πώς να δείξουμε την αγάπη μας;
Πώς να σε υποδεχτούμε;
Πώς να σε προστατέψουμε;
Πώς αλήθειες να σου μάθουμε;
Πώς να σε αφήσουμε ελεύθερα να περπατήσεις,
να χάσεις, να κερδίσεις, και
τη ζωή να κατακτήσεις;



Τι να νιώσεις;
Τι να δεις;
Τι να σχεδιάσεις;
Τι να ονειρευτείς;



Τι να τολμήσεις;
Τι να φοβηθείς;
Τι να χορέψεις;
Τι να πεις;

Μια φορά και έναν καιρό
γεννήθηκες εσύ.

**Θα μπορούσε
να είμαι εγώ.**

Ένα μοναδικό
χαμόγελο.

Δεν ήξερες ακόμη
πόσο όμορφα θα
χαμογελούσες.

Δεν ήξερες πόση χαρά
θα σκόρπαγες.

**Πόσο θα
αγαπούσες.**





Όπως εγώ, έτσι κι εσύ,
έχεις μέσα στο σώμα
σου μια
στριφογυριστή
πολύχρωμη
σκάλα με...

23+23, **46, υπέροχα,
θαυμάσια,
φανταστικά
σκαλοπάτια...**

Κάθε σκαλοπάτι
και πιο μαγικό
από το προηγούμενο!

Στα σκαλοπάτια
όλα αυτά,
με συνταγές
πολύπλοκες,
θαυμάσια
σπυδαίες,
φτιάχνεται,
κάπως μαγικά,
το μέσα μας
και το έξω.

**Ποιος είσαι
εσύ, ποιος
είμαι εγώ,
ποιοι είναι
όλοι οι
άλλοι.**

Πώς φαίνεσαι,
πώς σκέφτομαι,
πώς παίζεις και
πώς τρέχω.



Σκαλοπάτι:
Αγόρι ή κορίτσι



Σκαλοπάτι:
Μέγεθος μύτης

Σκαλοπάτι:
Ψηλή-Κοντός

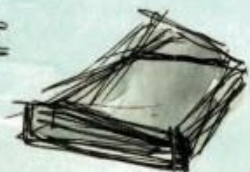


Σκαλοπάτι:
Χρώμα μαλλιών

Σκαλοπάτι:
Σχήμα χεριών



Σκαλοπάτι:
Χρώμα ματιών



Σκαλοπάτι:
Σχήμα αυτιών



Σκαλοπάτι:
Πόσο γρήγορα πηδάς



Σκαλοπάτι:
Όμορφα αν τραγουδάς

Σκαλοπάτι:
Γρήγορα αν ξέρεις να μετράς



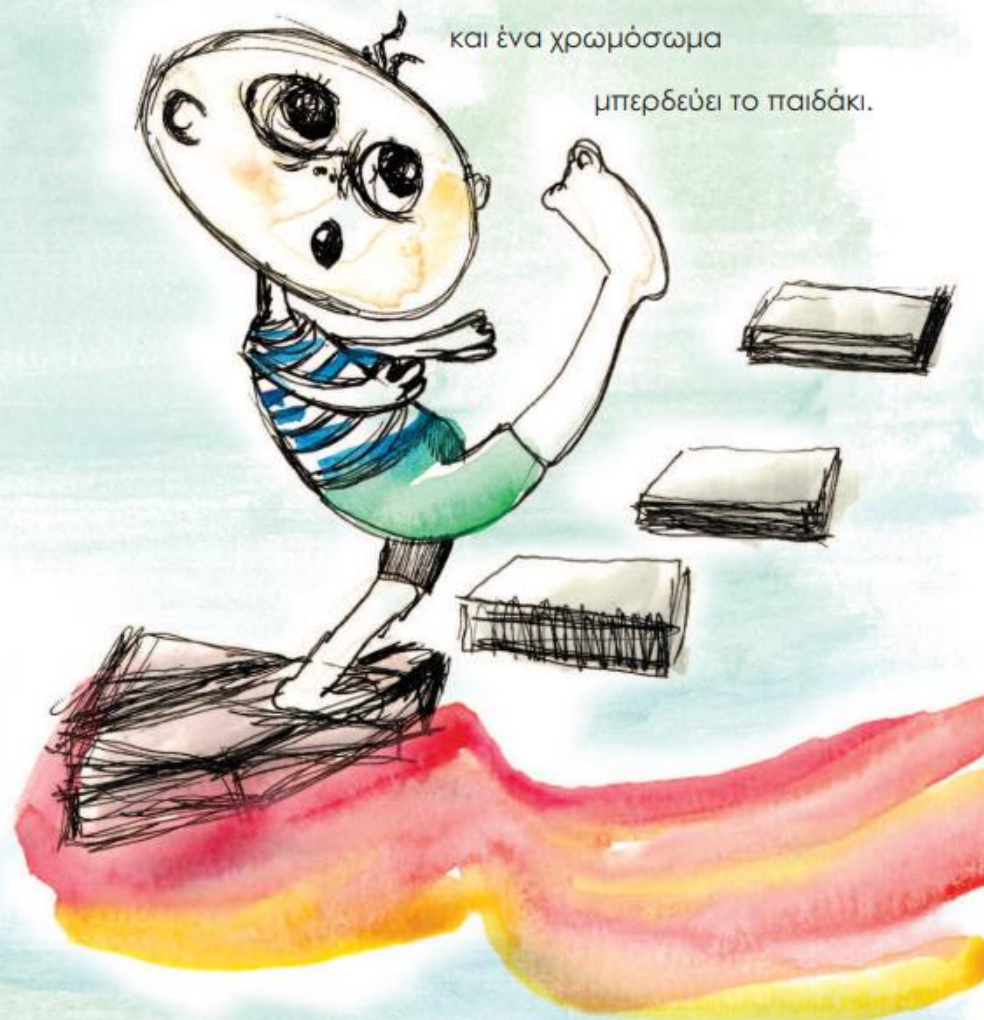
Σκαλοπάτι:
Σωστά τις λέξεις αν μιλάς

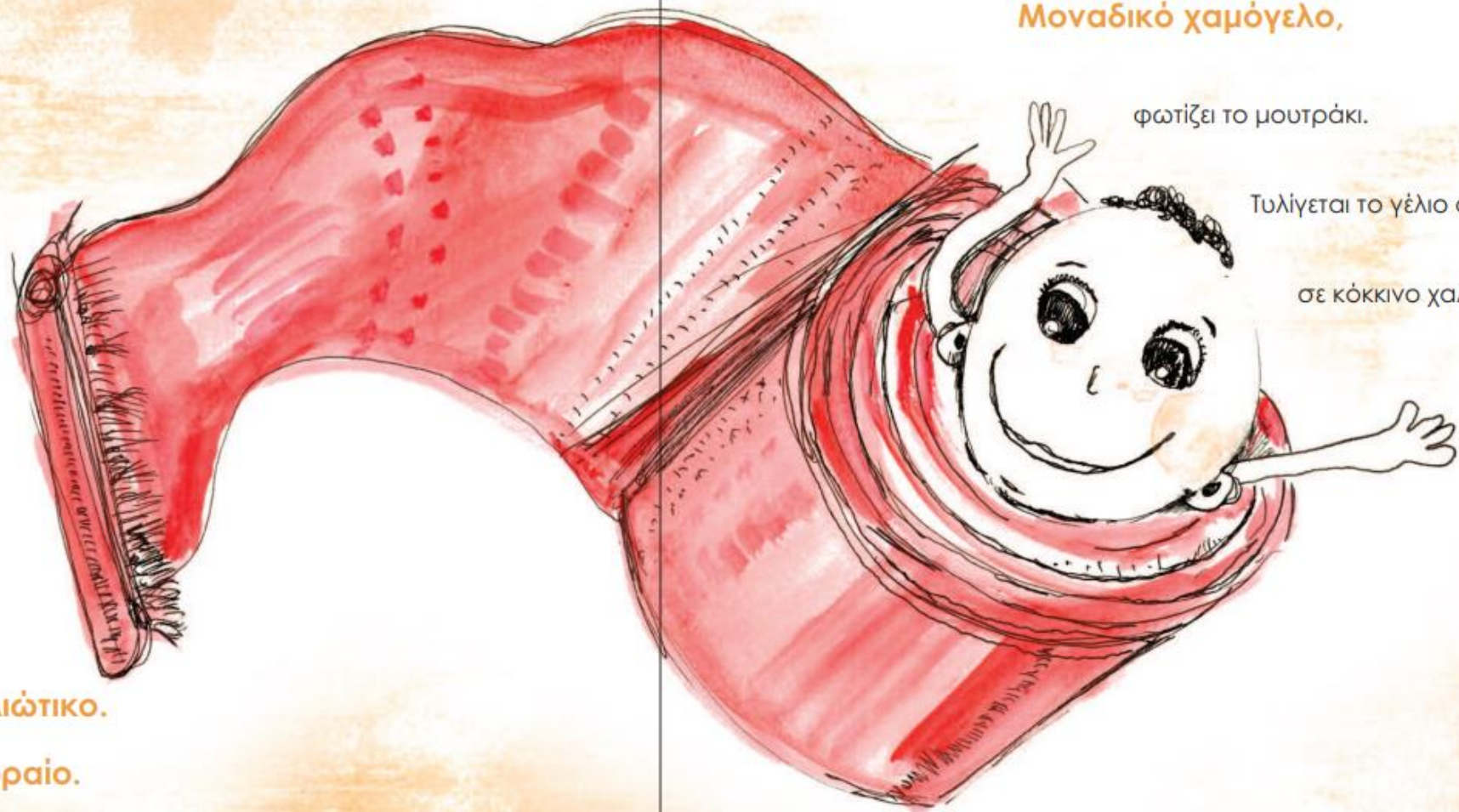
Και ξαφνικά ένα μπέρδεμα:

Σκοντάφτεις στο σκαλάκι...

και ένα χρωμόσωμα

μπερδεύει το παιδάκι.





Μοναδικό χαμόγελο,

φωτίζει το μουτράκι.

Τυλίγεται το γέλιο σου

σε κόκκινο χαλάκι.

Είσαι λιγάκι **αλλιιώτικο**.

Παράξενα **ωραίο**.

Σαφέστατα **ξεχωριστό**.

Και σίγουρα **σπουδαίο!**



Αγάπη φεγγαρόλουστη,
μικρό **αστεροφωτάκι**,
σκορπίζεις σε όσους δίπλα σου
βαδίζουν μονοπάτι.

Είσαι το φιλαράκι μας
το **φεγγαρολουσμένο**,
ταξίδι ως το άπειρο
αρχίζεις μαγεμένο.

Παλεύεις με τα κύματα.
Τους λόφους σκαρφαλώνεις.

Ναι! Κατακτάς τις κορυφές,
και νίκες καμαρώνεις!

Τσουλήθρες μέχρι το αύριο,
χιλιοχρωματισμένες
με **όνειρα θεσπέσια**
σημαιοστολισμένες.



Σκαλί το σκαλοπάτι σου,
παλεύεις για ν' ανέβεις.
Δύσκολος είναι ο δρόμος σου,
για το αύριο δουλεύεις.

Γίνεσαι **υπερήρωας***!
Βρίσκεις τη δύναμή σου.

Τον κόσμο αλλάζεις δίνοντας,
είμαι και εγώ μαζί σου.

Φίλος και σύμμαχος πιστός,
στη μάχη τη δική σου.

Βαδίζουμε και ο ρυθμός,
Αλλάζει τη ζωή μου.

***Υπερήρωας:** Είναι ο καθένας από εμάς όταν πιστεύει στα θαύματα και προσπαθεί να κάνει τον κόσμο καλύτερο!

Υπερόνμαξη: Το ταλέντο, το δώρο με το οποίο γεννιόμαστε. Κάτι στο οποίο είμαστε σπουδαιότατοι! Στο γαργαλήτό, στο χαμόγελο, στο κούμπι, στο χαρό, στις αγκαλιές, στο σκαρφάλωμα, στο τραγούδι, στην αλήθεια, στην αγάπη, στη φιλία...



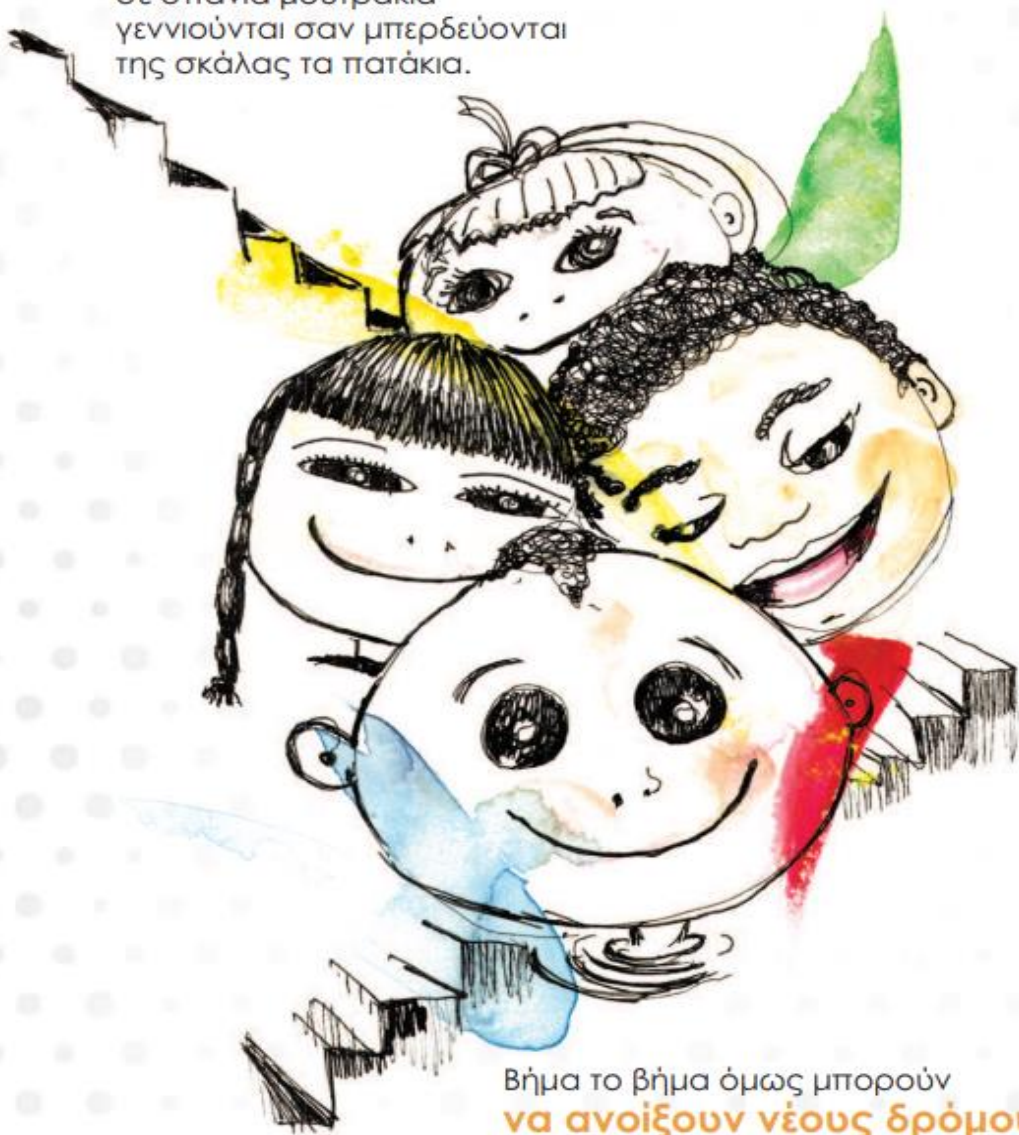
Θα διορθώσουμε μαζί.
Κάθε στραβό γρανάζι.

Πιστεύουμε στα θαύματα.

Σβήνουμε όλα τα σφάλματα.

Μοναδικά χαμόγελα

σε σπάνια μουτράκια
γεννιούνται σαν μπερδεύονται
της σκάλας τα πατάκια.



Βήμα το βήμα όμως μπορούν
να ανοίξουν νέους δρόμους.
Να σκαρφαλώσουνε πλαγιές.
Να αγγίξουνε τις κορυφές.

Βάζουμε όλοι μας τα τζιν

Για να γιορτάσουμε
τα **genes***

*Genes (γονίδια) και
jeans (παντελόνια)!
Ακούγονται το ίδιο!
Φοράμε λοιπόν το τζιν μας
για να θυμηθούμε πως τα
genes του καθενός μας
είναι εκείνα που μας κάνουν
μοναδικούς, ξεχωριστούς,
ανεπανάληπτους.
Και εμείς και τα χαμόγελά μας!



Μοναδικά χαμόγελα

σκορπίζουμε
τριγύρω

Ο κόσμος όλος μια γιορτή
γυρίζει γύρω-γύρω.

Έλενα Περικλέους



συγγραφέας



Σπούδασε παιδαγωγικά στην Παιδαγωγική Ακαδημία και στο Πανεπιστήμιο Κύπρου και ακολούθως Περιβαλλοντική Εκπαίδευση (M.Sc) στο Λονδίνο.

Είναι διευθύντρια σε σχολεία Δημοτικής Εκπαίδευσης και ενεργό μέλος, εκπαιδευτικών και περιβαλλοντικών οργανώσεων.

Αρθρογραφεί συχνά στον τύπο και έχει υπογράψει συγγραφικά πολλά παιδικά βιβλία, μεταξύ άλλων, τα: «Κόκκινη κλωστή δεμένη στο κομπιούτερ τυλιγμένη» (Α' Βραβείο Κ.Σ.Π.Ν.Β.), «Με τα μάτια ενός σκύλου» (Α' Κρατικό Βραβείο), «Το αγόρι που ήταν τ' αστέρι της γης» (Α' Βραβείο Γυναικείας Λογοτεχνικής Συντροφιάς), «Πράσινοι Ιππότες σε μυστική αποστολή» (Α' Κρατικό Βραβείο) και πολλά άλλα. Εκτός από την συγγραφή βιβλίων δηλώνει και «αθεράπευτη βιβλιοφάγος» αφού «τα παραμύθια λένε πάντα την αλήθεια γιατί δεν τα διαβάζεις για να κοιμηθείς γλυκά το βράδυ, αλλά για να ξυπνήσεις στη ζωή».

Νικολέττα Παπαμιχαήλ



εικονογράφος

Σπούδασε ζωγραφική στη Φλωρεντία και τη Μαδρίτη. Έκτοτε δουλεύει με μολύβια, καμβάδες και πινέλα. Αγαπούσε από μικρή τα βιβλία και βρέθηκε, ξαφνικά κι απρόσμενα, να ζωγραφίζει και να εικονογραφεί τις σελίδες τους. Πιστεύει πως τίποτα δεν είναι δύσκολο να επιτευχθεί, φτάνει ν' αγαπάς πολύ και να ονειρεύεσαι καθημερινά. Ένα μάθημα ζωής που, μεταξύ μας, της το 'μαθε ο γιος της.

